



# Pferdesportverband Baden-Württemberg e.V.

lädt ein zum

## Lizenzverlängerungslehrgang

### "ÜL-P Ausbilder im Gesundheitssport mit Pferd"

**Datum:** Sonntag, 25. Februar 2018  
**Ort:** Reitanlage Hagenäcker, Franz-Josef-Gall-Str. 51, 75233 Tiefenbronn  
**Teilnehmer:** max. 20 Ausbilder  
**Kosten:** 40,-- pro Person, incl. Tagungsgetränke und Brezel  
Mittagessen auf Bestellung (Selbstzahler)  
**Lerneinheiten:** Anerkennung mit 10 LE

#### Programm:

- 09.00 Begrüßung, Vorstellung der Dozenten und Teilnehmer
- 09:30 Auffrischung von Anatomischen Grundkenntnissen für den Reitsport Dieter Hoffmann
- 10:30 Reiten vor und nach der Schwangerschaft Dr. Sascha Hoffmann
- 11:30 Reiten im Zusammenhang mit Krebserkrankung bei Frauen Dr. Sascha Hoffmann
- 12:30 Propriozeptives Training  
Faszientraining, Erklärung und Möglichkeiten im Reitsport Katja Richter
- Mittagspause (13:30-14:00 Uhr)
- 14:00 Auffrischung der Kenntnisse von Krankheitsbildern, Indikation  
und Kontraindikation Dieter Hoffmann
- Mögliche Tätigkeitsfelder für den "ÜL Reiten als Gesundheitssport"
- |                                   |    |                                |
|-----------------------------------|----|--------------------------------|
| Rückenschmerzen und ihre Ursachen | -- | Das Kreuz mit dem Kreuz        |
| Kondition                         | -- | Der Motor des Lebens           |
| Stressbewältigung                 | -- | In der Ruhe liegt die Kraft    |
| Nach Schlaganfall                 | -- | Gleichgewicht und Koordination |
- Praktische Demonstration mit und ohne Pferd Dieter Hoffmann
- Z.Bsp. Reitsportspezifische Funktions-Gymnastik, Nordic Walking, Yoga, Pilates, Kinesio-Taping,  
Faszientraining Katja Richter
- 17:30 Diskussion mit den Referenten und Abschlussbesprechung

#### Referenten:

Dieter Hoffmann	12 Jahre Sportphysiotherapeut im DOKR, Trainer A
Dr. Sascha Hoffmann	Oberarzt der Universitäts-Frauenklinik Tübingen
Katja Richter	Trainerin A Leistungssport, Übungsleiterin DOSB "Sport pro Gesundheit"



# Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das Lizenzverlängerungsseminar Gesundheitssport verbindlich an:

Name, Vorname:

---

Straße, Nr., Ort:

---

Tel. Nr./Mobil-Nr.:

---

Mail-Adresse:

---

Trainer Qualifikation:

---

**Mittagessen:** vegetarisch  Normale Kost  (Bitte ankreuzen)

**Bitte bis zum 09. Februar 2018**

- **senden an:**  
**Pferdesportverband Baden-Württemberg e.V., Petra Rometsch,**  
**Murrstrasse 1/2, 70806 Kornwestheim**
- **Oder per Mail an**  
**rometsch@pferdesport-bw.de**

**Die Seminargebühr von 40 Euro bitte vor Seminarbeginn überweisen:**

Pferdesportverband Baden-Württemberg

DE 22 6005 0101 0002 0309 37

BIC SOLADEST600

Stichwort: „Lizenzverlängerung Gesundheitssport 2017“

Ort, Datum, Unterschrift: