

## **Zur Vorbereitung auf den 10. Landesjugendtag 2017 gibt es hier eine Aufstellung der Workshops die angeboten werden (z.T. mit kurzer Erläuterung des Inhalts).**

**"Waschen, Schneiden, Legen - Top Styling für die Vierbeiner"** für Einsteiger und Fortgeschrittene. Die Jungzüchter zeigen wie das Frisieren geht.

**"Beurteilen von Pferden"** und **"Pferdeerziehung vom Fohlen bis zum Pferd"** Hannah Bott, Verbandsjungzüchtersprecherin, erklärt worauf es bei der Beurteilung von Pferden ankommt und wie die Erziehung gestaltet werden sollte.

**"Reiterfitness und Falltraining"** Dieter Hoffmann, Physiotherapeut und langjähriger Betreuer der Bundeskaderreiter, erläutert in seinen Praxiseinheiten was man tun sollte, um fit aufs Pferd zu steigen. Sportkleidung erwünscht.

**"Gymnastik für ReiterInnen mit Franklinbällen"** und **"Reiten mit Franklinbällen - Praxisdemonstration"** Silvia Rall, u.a. Bewegungstrainerin nach Eckart Meyners, legt in diesem Jahr ihr Augenmerk auf die Schulung mit den Franklin Bällen. Wer solche Bälle besitzt sollte diese bitte mitbringen!

**"Starke Leistung im Turnier - Übungen und Strategien für den Kopf"** Gunda Habermusch, Sportmentaltrainerin, zeigt Euch wie ihr eure Leistung punktgenau abrufen, eure Stärken einsetzen könnt und ein Team mit eurem Partner Pferd werdet.

**"Der Muskel. Aufbau, Training, Entspannung und wie Muskeln gesund erhalten bleiben"** Kerstin Below, gibt eine kleine theoretische Einführung in die Skelettmuskulatur und erläutert den sinnvollen Trainingsaufbau, zeigt wie man Verspannungen erkennen und lösen kann und gibt Tipps zu vorbeugenden Maßnahmen, um Muskeln fit zu halten

**"Musikinterpretation bei Voltigierkuren"** und **"Ausdrucksschulung für Voltigierer"** Rosine Boisgerault gibt in ihrer unnachahmlichen und beeindruckenden Art Tipps und Tricks für Euren Voltigieralltag.

**"Ponyspiele und Mouted Games"** Nina Brökel geht auf die Grundlagen ein und gibt Tipps zum Aufbau und der Durchführung. Weiterhin geht sie auf die Trainingseinheiten ein.

**"Hufeisen bemalen"** bei Lucia Burkhart und Antje Knecht können die Jüngsten einen tollen Workshop besuchen und die produzierten Kunstwerke mit nach Hause nehmen.

**"Giftpflanzen: Was Pferde auf keinen Fall fressen sollten"** Claudia Fässler vom Landratsamt Calw, gibt eindrücklich einen Überblick und zeigt praktisch, welche Pflanzen ungenießbar bzw. giftig für Pferde sind.

**"DIY-- Wir flechten unseren eigenen Führstrick"** Petra Schubert, Landesjugendwartin, und Alexa Herzog, stellvertr. Landesjugendwartin, fertigen mit Euch Euren ersten eigenen Führstrick. Unkostenbeitrag für das benötigte Material 5,-- €

**"Stallmanagement -der Umgang mit Medikamenten"** und **"Wirkungsweisen der Gebisse incl. der Neuerungen 2018"** Dr. Peter Witzmann erläutert in seinen zwei Workshops eindrücklich worauf es ankommt und erläutert welche Änderungen 2018 auf euch zukommen.

**"Erste Hilfe am Pferd"** Theorieteil mit Erläuterung der wichtigsten Pferdekrankheiten und der am häufigsten auftretenden Verletzungen sowie der Besprechung, wann ein Tierarzt dazu gezogen werden sollte. Anschließende Klinikführung und praktische Übungen am Pferd, wie Verbände anbringen und die physiologischen Vitalparameter bestimmen.

**"Chiropraktik"** Chiropraktik - Was ist das? Und wofür braucht mein Pferd das? Funktionelle Biomechanik - der physiologische korrekte Bewegungsablauf des Pferdes.

**"Bodenarbeit-Was wird bei den Abzeichen verlangt?"** Nicole Henselmann erläutert in Theorie und Praxis, welche Aufgaben bei der Abzeichen Abnahme bewältigt werden müssen und gibt Tipps zum Training.

**"Der Sattel -- wofür und für welches Pferd?"** Florian Schwarz, Sattler, erläutert detailliert auf welche Faktoren beim Sattel unbedingt geachtet werden sollten.

**"Der Huf - Anatomie, Barfuss& Beschlag, Pflege"** Hufschmied Joachim Müller demonstriert in der Praxis auf was es beim Beschlag ankommt.

**"Trainingslehre - Springgymnastik"** Markus Scharmann, Wissenschaftskoordinator bei der FN, geht auf die Trainingslehre ein und erarbeitet einen Trainingsplan mit Unterstützung der Springgymnastik.